

PRACTICAL GUIDE

WEGWEISER FÜR
AUSTAUSCHSTUDIERENDE
-ERSTE SCHRITTE-

Wintersemester
2025/26



JOHANNES GUTENBERG
UNIVERSITÄT MAINZ



JGU/Saron Durchardt

Let's get connected!

Abonniere unseren Newsletter :)



@esn_mainz

@unimainz_internationalstudents



Finde uns auf Youtube!



ANKOMMEN IN MAINZ

Herzlich Willkommen an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz!

Willkommen in Mainz!

Wir vom Team International Student Support stehen dir in den ersten Wochen und auch für die gesamte Zeit deines Aufenthaltes an der JGU bei allen Fragen zur Seite.

Wir freuen uns darauf dich kennenzulernen und wünschen dir viel Spaß und Erfolg bei deinem Austauschsemester in Mainz!

Dein Team International Student Support
Silke Jennerich | Kumi-Raine Kost | Alice Aliukwu
Margarethe Lina Kost | Dina Hasan

International Student Support

Gebäude: Forum universitatis 2 Raum: 00-215

Telefon: +49 6131 39-20695

Sprechstunde: Mittwochs 11-13h

Kontakt:



weitere Infos:



Unser Büro findest du im Gebäude FORUM UNIVERSITATIS
Eingang 2 (der einzige mit einem Balkon obendrüber).
Dort im Erdgeschoss, Flur rechts, in Raum 00-215 (erste Tür auf der
linken Seite) findest du uns.

Wichtige Kontakte

INTERNATIONAL STUDENT SUPPORT

...für alle deine
organisatorischen und
administrativen Fragen
rund um deine
Zeit an der JGU.



ANSPRECHPERSONEN IM FACH

...für alle deine
akademischen und
fachbezogenen Fragen
für dein Studium an
der JGU.



ESN Mainz

Hast du Lust auf
gemeinsame **Events**, Trips
und Veranstaltungen?

Dann schau mal ins
Programm von
ESN Mainz.



ANKOMMENSILF

Brauchst du
Unterstützung beim
Start in Mainz?
Dann melde dich hier an:



BUDDY PROGRAM

Möchtest du am Buddy
Programm teilnehmen?

Du kannst dich
einfach online
anmelden.



FREMDE WERDEN FREUNDE

Lerne Menschen aus
Mainz kennen.

Melde dich einfach
an.



ANKUNFT	01.10.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Einzug in die Wohnheime des Studierendenwerks Mainz
WELCOME WEEK	02.10.- 07.10.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Welcome Event, Campustour, Citytour und Vortrag zur Kurswahl/Kursanmeldung
ANMELDUNG ZU KURSEN	ab 06.10.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Benutze das Anmeldeformular für Lehrveranstaltungen und kontaktiere deine Studienfachberater:innen
ANMELDUNG ZU DEUTSCHKURSEN	16.10.- 20.10.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Melde dich beim ISSK über JOGU-StINe an
Weitere Aufgaben		<ul style="list-style-type: none"> • Lade die Studierendenwerk Mainz App herunter zur Zahlung in den Cafeterien und erstelle ein Druckkonto zum Benutzen von Druckern auf dem Campus • Melde dich beim Bürgerservice Mainz an • Melde dich für den Rundfunkbeitrag an
	27.10.2025	Beginn der Vorlesungszeit
VORLESUNGS FREIE ZEITEN	01.11.25 22.12.25- 04.01.2026	Allerheiligen Weihnachtsferien
ANMELDUNG ZU PRÜFUNGEN	~ erste/ zweite Woche im Januar	<ul style="list-style-type: none"> • Bitte informiere dich <u>spätestens jetzt</u>, wie du dich in deinem Fach für Prüfungen anmelden musst (Dozierende, Studienfachberatung)

<p>DEINEN AUFENTHALT VERLÄNGERN</p>	<p>vor dem 31.03.2026</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Du möchtest länger bleiben? Alle Infos über die Verlängerung findest du auf unsere Webseite: 
<p>DEADLINE RÜCKMELDUNG / SEMESTER- BEITRAG</p>	<p>15.01.2026</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Du bleibst länger als ein Semester? Denke daran, den Semesterbeitrag vor dem 15.01.2026 zu überweisen!
	<p>14.02.2026</p>	<p>Ende der Vorlesungszeit</p>
<p>AUFGABEN VOR DER ABREISE</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Lass dein Confirmation of Departure Formular ca. eine Woche vor deiner Abreise unterschreiben. • Kontaktiere deinen Fachbereich, um dein Transcript of Records zu erhalten. • Melde dich beim Bürgerservice Mainz ab. • Melde dich vom Rundfunkbeitrag ab. • Lade deine Exmatrikulationsbescheinigung in JOGU-StINE herunter (ab April 2026 verfügbar)
<p>ALUMNI NETZWERK</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Wenn du mit der JGU in Verbindung bleiben und dich auch weiterhin über Veranstaltungen an der JGU informieren willst, melde dich bei unserem Alumni-Netzwerk an! <p>GUTENBERG alumni</p> 

WELCOME WEEK

Uhrzeit	HEUTE, 02.10.2025 WILLKOMMEN AN DER JGU	MONTAG, 06.10.2025 WILLKOMMEN IM STUDIUM	DIENSTAG, 07.10.2025 WILLKOMMEN IN DER STADT
10:00	Welcome Event		
11:00			1. Stadttour
11:30			2. Stadttour
12:00		Vortrag (in Englisch): Kursanmeldung	3. Stadttour
12:30	Campustour		
13:00 -14:00			



Orientierung auf dem Campus:

Der interaktive Campusplan! In der JGU App und auf der Webseite kannst du alle Uni-Gebäude auf & rund um den Campus finden!

Confirmation of Arrival Formular für Erasmus+ Studierende unterschreiben wir während der Welcome Week. Bitte drucke das Formular deiner Heimatuniversität vorher aus und bringe es mit.

- Alle
- Non-Degree
- Degree

WILLKOMMEN AN DER JGU

WINTERSEMESTER 2025/26 (OKTOBER)

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			1 Einzug ins Wohnheim	2 Welcome Event 10:00-12:30 Uhr Campustouren: 12:30-14:00	3 Welcometour Studierendenwerk FEIERTAG	4	5
6 Vorträge: Visa: 10:00-12:00 Uhr Kursanmeldung: Eng: 12:00-14:00 Uhr Germanistik Vortrag 16 Uhr	7 Stadtturen: • 11:00-13:00 Uhr • 11:30-13:30 Uhr • 12:00-14:00 Uhr	8 Bouldern ESN	9 Welcome Event Jura 10 Uhr Filmabend 20:15 Uhr	10 Online Vortrag Kursanmeldung 14:00 Uhr Karaoke ESN	11 Altkönig Hike ESN	12 Wasen mit anderen ESN Teams	13 13
14	15	16 Filmabend 20:15	17	18	19	20 ISSK	21
ANMELDEPHASE VORLESUNGEN							
27 Vorlesungsbeginn	28 International Dinner ESN	29 Pumpkin Carving ESN	30 Welcome Event Fachbereich 05: 16:00 Uhr	31	1	FEIERTAG	
DIY Event ESN	welcome event Politikwissenschaft 11:00 Uhr Pub Crawl ESN	welcome Events Wirtschaftswissenschaft 09:30-11:00 Uhr Medizin 6 Fachbereich2 11 Uhr	Meet & Greet Jura 16 Uhr Hike oder City Tour von Mainz ESN	Kiosk Crawl + eventuell Party ESN	25 Day Trip nach Frankfurt ESN	26 Campustour + eventuell Speed Friending ESN	27 27

ANMELDEPHASE ISSK DEUTSCHKURSE

EINFÜHRUNGSWOCHE

CHECKLISTE

To Do's bei der Ankunft

- An der Welcome Week teilnehmen
 - Den Campus und andere Studierende kennenlernen
 - An der Stadtführung teilnehmen
 - Confirmation of Arrival erhalten (Erasmus+ Studierende)
-

- Beide JGU Apps installieren
 - Bild in der App hochladen
 - Semesterausweis in der App „JGU Ausweise“ aktivieren
 - Semesterticket herunterladen
 - Studierendenwerk Mainz App installieren
-

- Anmeldung für die Lehrveranstaltungen
 - Anmeldung für den Deutschkurs
 - Anmeldung für die GIS Kurse
-

- Anmeldung bei dem Bürgerservice Stadt Mainz
- Anmeldung für den Rundfunkbeitrag
- Termin bei der Abteilung Ausländerangelegenheiten Mainz (Visum/ optional)
- Konto eröffnen (optional)

.... Und ganz wichtig:...

Ganz viele neue Leute kennenlernen, Spaß haben und sich in das Abenteuer „Studieren in Mainz“ stürzen 😊

Deine persönliche Checkliste:

















Wichtige To Do's!!



ANMELDUNG BEIM BÜRGERSERVICE MAINZ

Du musst dich in der Regel **innerhalb von 14 Tagen** nach deiner Ankunft selbstständig im Bürgerservice der Stadt Mainz anmelden.



VISUM - TERMIN ABTEILUNG AUSLÄNDER- ANGELEGENHEITEN

Visapflichtige Studierenden müssen **NACH** der Anmeldung bei der Stadt einen weiteren Termin bei der Abt. Ausländerangelegenheiten Mainz ausmachen.



RUNDFUNKBEITRAG

Jede in Deutschland lebende Person ist dazu **verpflichtet**, den Rundfunkbeitrag zu zahlen.



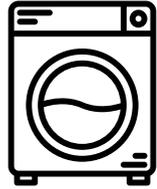
BANKKONTO ERÖFFNEN (OPTIONAL)

Es ist nicht verpflichtend, ein Bankkonto zu eröffnen. Es könnte jedoch sinnvoll sein, wenn du z.B. aus einem Nicht EU-Land kommst.





Wohnen in Mainz



Studierendenwerk Mainz
Info-Point
Staudingerweg 21
wohnen@studierendenwerk-mainz.de



Studierenden
Werk Mainz

Wohnen im Wohnheim des Studierendenwerks Mainz

AUSSTATTUNG: BASIS-PACK:

Du kannst für **95 Euro** ein **Basis-Pack** bestellen, das die aufgelisteten Artikel enthält:



Wichtige Tipps auf einen Blick:

- In den Wohnheimen gibt es meist eine **Whatsapp/Telegram Gruppe** (Kontakt zu Mitbewohnern)
- **Internet** bekommt man beim Einloggen mit dem JGU Account, bei Schwierigkeiten wende dich an deine Internet AG in deinem Wohnheim
- Die **Waschmaschinen** befinden sich im Keller der Wohnheime, man braucht die Bezahl-App, um diese benutzen zu können

Weitere Infos:



Mobil in und um Mainz



Mit dem Deutschland-Semesterticket kannst du in ganz Deutschland den **öffentlichen Nahverkehr** benutzen.

Hier ist eine Liste, der Verkehrsmittel die du nutzen darfst:

STUDIERENDEN
AUSWEIS
= **DEUTSCHLAND
SEMESTER TICKET**
**gültig vom 01.10.2025 -
31.03.2026**



- Regionalbahn (RB)
- Regionalexpress (RE)
- S- Bahn
- Bus
- Straßenbahn
- U-Bahn



- FlixTrain
- Intercity (IC)
- Eurocity (EC)
- Intercitx Express (ICE)
- aber auch RE der DB Fernverkehr AG



Du kannst das Deutschland-Semesterticket über das Campusportal der Mainzer Mobilität nutzen.

Schritt für Schritt Anleitung :



Tipp:

Es ist möglich, das Deutschland-Semesterticket in das Wallet deines Smartphones zu laden. Ausdrücke oder Screenshots sind leider nicht gültig.

Um Fahrpläne der Busse, Straßenbahnen und Züge einzusehen, verwende die folgenden Apps:

Deutsche Bahn (DB)

Mainzer Mobilität

Rhein-Main
Verkehrverbund (RMV)



Ausflugstipps
für
Rheinlandpfalz:



Kultur erleben!

Ausflugstipps
für
Rheinlandpfalz:



Aktiv & outdoor!

MIETFAHRRÄDER

Lieber mit dem Mietfahrrad in Mainz
und auf dem Campus unterwegs?

Hier findest du alle Info dazu:



Studieren in Mainz

ORGANISATION

JGU APP

Hier findest du die Mensa Speisepläne, deinen Stundenplan, die interaktive Campus Karte und Hinweise zu Veranstaltungen.



JGU APP AUSWEISE

Hier findest du all deine Ausweise: den Studierendenausweis und den Bibliotheksausweis.



Studierendenwerk Mainz App

Damit kannst du in den Mensen sowie an den Waschmaschinen & Trocknern in den Wohnheimen bezahlen.



Studenten E-Mail

Bitte rufe regelmäßig deine Studentmail ab und nutze diese für die JGU Kommunikation.
- manche Büros akzeptieren nur diese!



ACCOUNT & PASS-BILD

Innerhalb des eigenen JGU-Accounts musst du zwei verschiedene Bilder hochladen.



DRUCKEN + BÜCHER-AUSLEIHE

Du erhältst eine 6-stellige PIN per E-Mail. Diese brauchst du zum Drucken und zum Bücher ausleihen.



Studieren in Mainz

KURSWAHL UND ANMELDUNG

Am **06.10.2025** findet unser Vortrag zum Thema Kurswahl und Kursanmeldung statt! Du findest die Präsentation (in Deutsch und Englisch) auch auf unserer Webseite.

ANMELDEFRIST

Es gibt **keine allgemeine Anmeldefrist** für Austauschstudierende.

Informiere dich bei den **Fachkoordinator:innen**, was für dein Fach/ deine Fächer gilt.

ANMELDEFORMULAR

Lade das Formular zur Kursanmeldung herunter und fülle es aus.

Speichere es und schicke es per E-Mail an den/ die Fachkoordinator:innen in den Fächern, aus denen du Kurse belegen möchtest.



DEUTSCHKURSE (ISSK)

Semesterbegleitende Deutschkurse für Austauschstudierende (A1-C1).

Anmeldephase:
16.10.25 08:00 Uhr bis
20.10.25 23:59 Uhr



GUTENBERG INTERNATIONAL SCHOOL (GIS)

Kursangebot auf Englisch oder mittlerem Deutschlevel aus Geschichte, Kultur, Sozialwissenschaften und Gesellschaft sowie Deutschlernen für alle Austauschstudierenden.



BERATUNG AN DER UNI



Die Psychotherapeutische Beratungsstelle (PBS)

Professionelle Hilfe
(Beratung, Diagnostik,
Kurse) bei der Bewältigung
von psychischen
Problemen jeder Art



me@JGU – mental fit durchs Studium

Tipps und Übungen, um die
psychische Gesundheit zu
stärken



SERVICESTELLE FÜR BARRIEREFREIES STUDIEREN

Unterstützung/ Beratung für
Studierende mit Behinderung,
chronischer oder psychischer
Erkrankung.



AStA Queer Referat

Das Autonome Queer*-
Referat vertritt die
Interessen von
Studierenden aus
verschiedenen queer*
Identitäten



RECHTSBERATUNG AStA International

Kostenlose Rechtsberatung
für internationale
Studierende



FAMILIENSERVICE

Für Fragen rund um das
Studium mit Kind

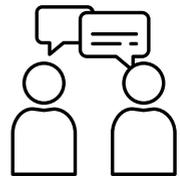


GLEICHSTELLUNG & DIVERSITÄT

Angebote rund um
Chancengleichheit und
Diversität



BERATUNG AN DER UNI



AHS

Der „Allgemeine Hochschulsport“ bietet eine breite Auswahl an Sportarten an. Die Angebote sind (fast) alle kostenlos.



UNIVERSITÄTS- BIBLIOTHEK

Hier findest du alle Infos zu den Bibliotheken und kannst deinen Bibliotheksausweis beantragen.



ESG

Die Evangelische Studierendengemeinde hat ein vielfältiges Beratungsangebot!



KHG

Die katholische Hochschulgemeinde hat ein vielfältiges Beratungsangebot!



SCHREIBWERKSTATT

Schau dir alle Angebote und Informationen zum wissenschaftlichen Schreiben an.



TEXT CAFÉ

Der AStA (Allgemeiner Studierendenausschuss) bietet Hilfe beim Schreiben von wissenschaftlichen Texten in Deutsch an.



Weitere Angebote

Es befinden sich viele **Mensen** und **Cafeterien** auf dem Campus, außerdem gibt es verschiedene Restaurants, in denen man auch Bar oder mit Karte bezahlen kann.



Die **Kulturkurse** bieten ein vielfältiges Angebot an z.B. Sprach-, Tanz-, Softwarekursen und vieles mehr!



FREIZEIT

Der „**Allgemeine Hochschulsport (AHS)**“ bietet eine breite Auswahl an Sportarten an. Von Aerobic bis Yoga ist für alle etwas dabei.



Du kannst im **Staatstheater Wiesbaden** als Student drei Tage vor einer Aufführung gratis Restkarten bekommen. Ebenfalls gibt es viele Theatergruppen an der Uni!



Jeden Dienstag wird der Hörsaal N2 in der „Muschel“ zum **Kino**! Der Eintritt ist frei, schau dir das Programm hier an:



ESN Mainz planen viele verschiedene Aktivitäten von Wandern, Picknicks bis zu Motto Partys und Pubtours!



„**Campus Mainz**“ organisiert monatliche Ausflüge in die Weinberge und Weinmärkte der Region.



Das Team von **CampusTV Mainz** produziert Sendungen und Videos über studienbezogene Themen und steht allen Studierenden offen.



Campusradio ist ein JGU-Projekt, das Studierenden einen Einblick in die Arbeit einer Radiostation gibt



Gut zu wissen:

Studierende bekommen oft Rabatt in verschiedenen Geschäften und Orten. Denk daran deinen Studiausweis zu zeigen!



Besuche unseren **JGU Shop** hier findest du viele JGU Fanartikel!



Entdecke Mainz: Geschichte trifft hier auf Moderne :)
Schaut gerne mal im **Mainz Store** vorbei!



Das **KUZ Mainz** veranstaltet Konzerte, Parties und Events



Fußball in Mainz:



EUROPA-TICKET EIN TICKET – ALLE HEIMSPIELE

HŠK ZRINJSKI MOSTAR



DO. 23.10. • 21:00 UHR

AC FLORENZ



DO. 06.11. • 18:45 UHR

SAMSUNSPOR



DO. 18.12. • 21:00 UHR

VORVERKAUF:

MG/DK: 17. SEPTEMBER FREI: 24. SEPTEMBER



Europa-Ticket:
Ein Ticket für alle drei Heimspiele der Conference League!
– für Studenten zum ermäßigten Preis!

Viel Spaß an der JGU!



Impressum:

Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Abteilung Internationales
International Student Support

September 2025